

## ORDER-DELIVERY

I Love Food della mamma, c'est l'art de **bien manger** avec des produits de **qualité**, confectionnés chaque jour sur place. Tout est frais et fait-maison !

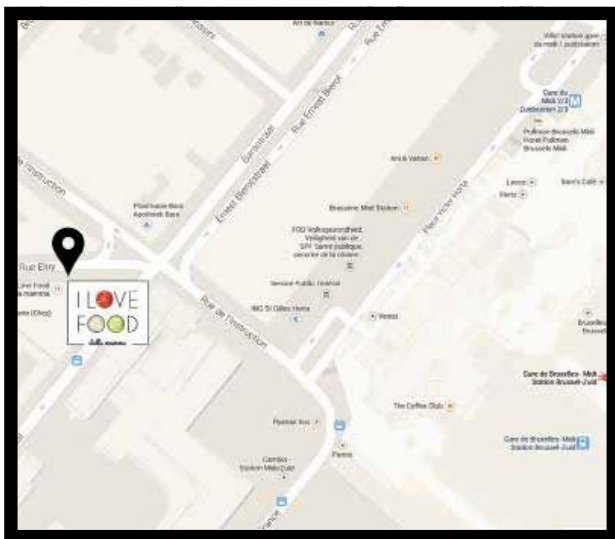
Une large gamme de produits **frais, bios et fait maison** vous est proposée : **baguettes parisiennes BIO**, potages, pâtes ainsi que des assiettes garnies à consommer sur place, en livraison ou à emporter.

Nous vous accueillons dans un lieu convivial avec **40 places assises** pour vos petits-déjeuners et déjeuners entre collègues, amis ou famille.

Vous pouvez nous contacter à toute heure de la journée afin que nous préparions votre commande à emporter, **par téléphone au 02/527.93.97 ou par email à [info@i-lovefood.be](mailto:info@i-lovefood.be)**

Les commandes pour des **livraisons d'assortiment de baguettes BIO garnies** (àpd 6€/personne = 3 mini pains/personne - selon vos préférences) doivent être passées au plus tard la veille avant 15h.

Follow us on [www.facebook.com/ilovefood.be](https://www.facebook.com/ilovefood.be)



Nous vous livrons gratuitement dans notre quartier\* pour toute commande de minimum 40 € (\*) Zone située entre Bara, Gare du Midi, Bd Industriel, Deux Gares, Cureghem. Au-delà de notre quartier, les frais de livraison sont de 12€. Nous nous ferons un plaisir de vous offrir la livraison pour toute commande de minimum 50 personnes.

## MENU

I LOVE  
FOOD

*della mamma*



TEL 02 527 93 97 - WEB [I-LOVEFOOD.BE](http://I-LOVEFOOD.BE)  
12 RUE ELOY, B-1070 BRUXELLES

Business Lunch - Sandwich - Soup - Salad - Pasta - Breakfast

Homemade/ Fresh / Bio / Veggie

**EAT IN - TAKE OUT - DELIVERY**

**OUVERT** DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H00 À 15H30  
**FERMÉ** LE WEEK-END ET LES JOURS FÉRIÉS (SUR RÉSERVATION)

## CHOOSE YOUR SANDWICH

## SALAD / SOUP / PASTA

### Viande

<b>Alessa</b>	<b>Medium / Maxi</b>	<b>5,30€ / 7,00€</b>
Bresaola, copeaux de parmesan, roquette, huile d'olive extra vierge		
<b>Davide</b>	<b>6,00€ / 8,00€</b>	
Poulet pané, aubergine, parmesan, sauce tomate		
<b>Emanuele</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>	
Poulet pané, tomates, roquette, pesto frais		
<b>Flavio</b>	<b>5,30€ / 7,00€</b>	
Salami Spianata, pecorino, aubergine, huile d'olive ext vierge		
<b>Ivano</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>	
Boulettes maison, tomate, salade, huile d'olive extra vierge		
<b>Lorena</b>	<b>4,90€ / 6,50€</b>	
Jambon cuit, provolone, origan, tomate, salade, huile d'olive extra vierge		
<b>Mirko</b>	<b>5,30€ / 7,00€</b>	
Tartare de boeuf à l'italienne, balsamique, copeaux de parmesan, roquette, huile d'olive		
<b>Pepe</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>	
Jambon cru italien, Mozzarella di Bufala DOP, origan, huile d'olive ext.vierge		
<b>Santo</b>	<b>6,00€ / 8,00€</b>	
Boulettes maison, aubergine, parmesan, sauce tomate		
<b>Toto</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>	
Jambon cru italien, crème d'artichauts, copeaux de parmesan, tomates semi-sèches, roquette		
<b>Victoria</b>	<b>4,90€ / 6,50€</b>	
Mortadella, provolone piccante, aubergine, tomate, roquette, huile d'olive ext vierge		

### Poisson

<b>Dario</b>	<b>4,90€ / 6,50€</b>
Thon, oignon rouge, tapenade d'olive noire, tomate, roquette, huile d'olive extra vierge	
<b>Mylena</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>
Saumon, chèvre, salade de blé, crème balsamique	
<b>Ophelia</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>
Saumon, oignon rouge, tomate, roquette	

### Végétarien

<b>Alyssia</b>	<b>5,60€ / 7,50€</b>
Courgette, aubergine, poivron, Mozzarella di Bufala DOP, roquette, pesto frais	
<b>I Love food</b>	<b>4,20€ / 5,50€</b>
Ricotta fraîche, poivron, origan	
<b>Rosa</b>	<b>5,30€ / 7,00€</b>
Aubergine, parmesan, sauce tomate	
<b>Sara</b>	<b>4,50€ / 6,00€</b>
Fromage au choix (fromage frais*, pecorino ou provolone) salade, huile d'olive extra vierge	
<b>Tiziana</b>	<b>4,50€ / 6,00€</b>
Chèvre, miel, noix, raisins	
<b>Ylenia</b>	<b>4,90€ / 6,50€</b>
Mozzarella di Bufala DOP tomates, origan, huile d'olive	

### Je compose ma salade BIO\*

(sur base de salade mixte )

huile d'olive extra-vierge	Inclus
Vinaigrette ou mayonnaise BIO	0,40€
<b>avec légumes et/ou pâtes</b>	<b>8,50€</b>
<b>avec fromage ou charcuterie</b>	<b>10,00€</b>
<b>avec poulet pané ou boulettes</b>	<b>11,00€</b>
<b>avec thon ou saumon</b>	<b>12,00€</b>
*****	
<b>Soupe BIO avec 1/4 baguette BIO (sans crème, sans féculent &amp; sans bouillon)</b>	<b>5,50€</b>
*****	
<b>Pâtes du jour (+/- 500gr)</b>	Prix selon les ingrédients
<b>Cornet de pâtes (+/- 300gr - uniquement à emporter)</b>	<b>5,50€</b>
<b>Aubergine BIO Parmigiana (+/- 250gr)</b>	<b>8,00€</b>
<b>Les œufs de Nele - 2 oeufs sur le plat avec de l'origan et du pain</b>	<b>7,00€</b>
<b>Assiette végétarienne*</b>	<b>13,00€</b>
<b>Assiette viande avec assortiment BIO* (riz, pâtes et/ou légumes)</b>	<b>14,00€</b>
<b>Assiette poisson avec assortiment BIO* (riz, pâtes et/ou légumes)</b>	<b>16,00€</b>
	<b>*0,60€ avec du pain</b>

## DESSERT / BREAKFAST

**Tous nos desserts sont préparés sur place et varient d'un jour à l'autre, à partir de 2,90€/portion : Cake (sans lactose) au chocolat ou au yaourt, crème au Spéculoos, cannolo, crumble à la ricotta ou TIRAMISU**

<b>Espresso</b>	<b>1,50€</b>
<b>Thé BIO / Café</b>	<b>1,80€</b>